

XXXVII

CONGRESSO NAZIONALE

DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA



FMSI

PROGRAMMA DEFINITIVO

CORSO TEORICO-PRATICO

TERAPIA INFILTRATIVA
ECO/TAC-GUIDATA

R O M A

CENTRO CONGRESSI
ROME CAVALIERI

2 6 / 2 8

M A R Z O

2 0 2 6

INTRO

La FMSI organizza un corso satellite dedicato alla terapia infiltrativa: una metodica che sta acquisendo sempre maggiore rilevanza nell'ambito della Medicina dello Sport per il trattamento delle patologie reumatiche e post-traumatiche.

Il programma del corso prevede moduli dedicati ad altrettanti specifici distretti anatomici (spalla, ginocchio, anca e coscia) focalizzati a migliorare il know-how sulle corrette pratiche di esecuzione della metodica e, proprio per questo, interamente basati su prove pratiche sotto la guida di tutor esperti; conclude il corso un interessante focus sulla terapia TAC-guidata e ozonoterapia.

RAZIONALE

Le patologie muscolo-tendinee e osteoarticolari di tipo reumatico e post-traumatico, caratterizzate da dolore, più o meno intenso, rigidità, tumefazione, con conseguente limitazione funzionale e difficoltà dei movimenti rappresentano un problema sempre più frequente anche negli atleti e negli sportivi.

Con un'attenta valutazione clinica e strumentale è possibile effettuare una prevenzione primaria, una diagnosi precoce e una corretta e mirata indicazione terapeutica, consentendo di esprimere un giudizio prognostico a breve o a lungo termine.

Sono ormai consolidate da molti anni le evidenze scientifiche circa l'efficacia e la sicurezza della somministrazione per via infiltrativa dell'acido ialuronico per il trattamento delle varie patologie che affliggono gli atleti, non solo dell'arto inferiore, ma anche dell'arto superiore e per le patologie dei tessuti molli.

La terapia infiltrativa rappresenta quindi uno strumento estremamente importante tra le opzioni terapeutiche a disposizione dello specialista in Medicina dello Sport, oltreché del reumatologo, dell'ortopedico e del fisiatra.

Obiettivi del corso

- Acquisire le basi teorico-pratiche per affrontare, in modo corretto e moderno, l'approccio diagnostico e terapeutico dell'apparato muscolo-scheletrico.
- Riconoscere e saper adeguatamente valutare le patologie e i traumi più frequenti in ambito sportivo.

FACULTY

GIOVANNI BONI

Delegato Regionale FMSI Umbria; Specialista in Medicina dello Sport

SILVANA GIANNINI

Responsabile del Servizio di Radiologia, Casa di Cura Villa Stuart, Centro Medico di Eccellenza FIFA©, Roma;

Professore di Diagnostica per Immagini, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

MATTEO BONETTI

Past President Nuova FIO (Federazione Italiana di Ossigeno-Ozonoterapia);

Direttore del Servizio di Neuroradiologia, Istituto Clinico Città di Brescia

PROGRAMMA SCIENTIFICO

GIOVEDÌ 26 MARZO 2026

MODULO 1

TECNICA ECOGRAFICA E TERAPIA INFILTRATIVA DELLA SPALLA

- 08:00** Registrazione dei partecipanti
Presentazione e introduzione al Corso
- 08:30** Sonoanatomia: parte anteriore - prove pratiche su modelli
G. Boni, S. Giannini
- 09:30** Sonoanatomia: parte posteriore - prove pratiche su modelli
G. Boni, S. Giannini
- 10:30** Punti di infiltrazione e tecnica infiltrativa: parte anteriore e posteriore - prove pratiche su modelli e dispositivi
G. Boni, S. Giannini
- 11:30** Fine Modulo 1 - Verifica dell'apprendimento dei partecipanti con esame pratico

MODULO 2

TECNICA ECOGRAFICA E TERAPIA INFILTRATIVA DEL GINOCCHIO

- 12:00** Sonoanatomia della regione anteriore - prove pratiche su modelli
G. Boni, S. Giannini
- 12:30** Sonoanatomia della regione mediale - prove pratiche su modelli
G. Boni, S. Giannini
- 13:00** Sonoanatomia della regione posteriore - prove pratiche su modelli
G. Boni, S. Giannini
- 13:30** Sonoanatomia della regione laterale - prove pratiche su modelli
G. Boni, S. Giannini
- 14:00** Punti di infiltrazione e tecnica infiltrativa - prove pratiche su modelli e dispositivi
G. Boni, S. Giannini
- 15:00** Fine Modulo 2 - Verifica dell'apprendimento dei partecipanti con esame pratico

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 27 MARZO 2026

MODULO 3 – PRIMA PARTE:

TECNICA ECOGRAFICA E TERAPIA INFILTRATIVA DELL'ANCA

- 07:00** Sonoanatomia anca e dintorni - prove pratiche su modelli
G. Boni, S. Giannini
- 07:30** Punti di infiltrazione e tecnica infiltrativa - prove pratiche su modelli e dispositivi
G. Boni, S. Giannini
- 08:30** Fine Modulo 3 – Prima parte

MODULO 4

CORSO TERAPIA INFILTRATIVA TAC-GUIDATA: OZONOTERAPIA

- 13:30** Terapia infiltrativa TAC-guidata: ozonoterapia
M. Bonetti
- 14:30** Fine Modulo 4 - Verifica dell'apprendimento dei partecipanti

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO 28 MARZO 2026

MODULO 3 – SECONDA PARTE:

TECNICA ECOGRAFICA E TERAPIA INFILTRATIVA DELLA COSCIA

- 07:00** Sonoanatomia della regione anteriore e posteriore della coscia - prove pratiche su modelli
G. Boni, S. Giannini
- 07:30** Punti di infiltrazione e tecnica infiltrativa - prove pratiche su modelli e dispositivi
G. Boni, S. Giannini
- 08:30** Fine Modulo 3 - Seconda parte - Verifica dell'apprendimento dei partecipanti con esame pratico



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Sala Rodi/S. Stefano del Centro Congressi del "Rome Cavalieri" Hotel - Via Cadlolo, 101 - Roma - Tel. +39 06 35091

DATE

Giovedì, 26 marzo 2026

Venerdì, 27 marzo 2026

Sabato, 28 marzo 2026

ISCRIZIONE AL CORSO

Il Corso è a numero chiuso e la partecipazione - previo pagamento della quota - è riservata a un massimo di 32 partecipanti, con priorità di registrazione per coloro che si sono già iscritti al Congresso Nazionale FMSI.

L'iscrizione dà diritto di accesso ai lavori scientifici e all'area espositiva e include:

- kit congressuale;
- crediti ECM, fermo il rispetto dei requisiti previsti dalla normativa applicabile;
- crediti FMSI.

Sono previste quote di iscrizione agevolate per i Soci FMSI in regola con il tesseramento.

CREDITI FMSI | 5 CREDITI FEDERALI

La partecipazione al Corso permette di ottenere 5 crediti formativi federali. Per conseguire i crediti formativi farà fede l'attestato di partecipazione rilasciato presso la sede congressuale al termine dei lavori scientifici.

INFORMAZIONI GENERALI

ECM – EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Il Corso è inserito nel Piano Formativo anno 2026 della Federazione Medico Sportiva Italiana - Provider 1592 e accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione continua per un **numero massimo di 32 partecipanti**. Oltre tale numero ovvero per professioni/discipline differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare i crediti formativi. Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una presenza documentata ad almeno il 90% della durata e al superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette.

Figure Professionali:

Professione: MEDICO CHIRURGO – Discipline: TUTTE LE DISCIPLINE del Medico Chirurgo

Obiettivo Formativo tecnico professionale: contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione di ciascuna attività ultra-specialistica, malattie rare (18).

GIORNATA	TITOLO CORSO	NUMERO IDENTIFICATIVO	NUMERO PARTECIPANTI	CREDITI ASSEGNATI
Giovedì 26 marzo 2026	Corso teorico-pratico di terapia infiltrativa eco/tac guidata: SPALLA	1592-473916 Ed. 1	32	3,9
Giovedì 26 marzo 2026	Corso teorico-pratico di terapia infiltrativa eco/tac guidata: GINOCCHIO	1592-473919 Ed. 1	32	3,9
Venerdì 27 marzo e Sabato 28 marzo 2026	Corso teorico-pratico di terapia infiltrativa eco/tac guidata: ANCA E COSCIA	1592-473923 Ed. 1	32	3,9
Venerdì 27 marzo 2026	Corso teorico-pratico di terapia infiltrativa eco/tac guidata: OZONOTERAPIA	1592-473930 Ed. 1	96	1

COMITATO ORGANIZZATORE



FMSI FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA

Federazione Medico Sportiva Italiana
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma
Tel. 06 87974900 - segreteria@fmsi.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AIM ITALY | Rome Office
Via Flaminia, 1068 - 00189 Roma
Tel. 02 566011 - Fmsi2026@aimgroup.eu

Con la sponsorizzazione non condizionante di

esaote

PHILIPS